

Audio Scripts / ПОДОРОЖ 25: Здоров'я

S25-1

зустріч 25.1, вправа 1

1. болить голова
2. болить горло
3. болить зуб
4. закладений ніс
5. кашель
6. нежить
7. температура / гарячка
8. грип
9. застуда

S25-2

зустріч 25.1, вправа 2

- Марина:** Добрий день, лікарю.
- Лікар:** Добрий день. Як ви почуваєтесь?
- Марина:** Я хвора.
- Лікар:** На що ви скаржитесь?
- Марина:** У мене болить голова і горло. А ще у мене кашель.
- Лікар:** У вас закладений ніс? Нежить?
- Марина:** Ні, немає.
- Лікар:** Ви міряли температуру?
- Марина:** Так, 38.4.
- Лікар:** Я думаю, у вас грип. Ось рецепт на ліки.
- Марина:** Дякую, лікарю.
- Лікар:** Одужуйте. До побачення.
- Марина:** Дякую, до побачення.

- Добрий ранок, Україно! Сьогодні у нашій студії Олімпійська чемпіонка з плавання Яна Клочкова. Сьогодні наша розмова буде про здоровий спосіб життя. Добрий ранок, Яно.
- Добрий ранок.
- Скажіть, будь ласка, Яно, що для вас здоровий спосіб життя?
- Багато людей думає, що здоровий спосіб життя – це спорт. Але це не так. Це набагато більше. Це і здорова їжа, і здоровий сон, і гарний настрій.
- Це не секрет, що здорова їжа важлива для спортсменів. Що б ви порадили стосовно здорової їжі?
- Перш за все, варто їсти більше овочів і фруктів. Потрібно їсти менше смаженої їжі. Необхідно пити більше води. І я б порадила пити менше кави.
- А що для вас здоровий сон?
- Щоб добре почуватися, мені потрібно спати не менше восьми годин.
- А яким спортом ви б порадили займатися?
- Займатися спортом – треба. Варто ходити в спортзал. Можна займатися плаванням чи йогою. Можна грати у теніс чи волейбол. А можна просто гуляти на свіжому повітрі. Головне, щоб вам подобалося, щоб у вас був гарний настрій.